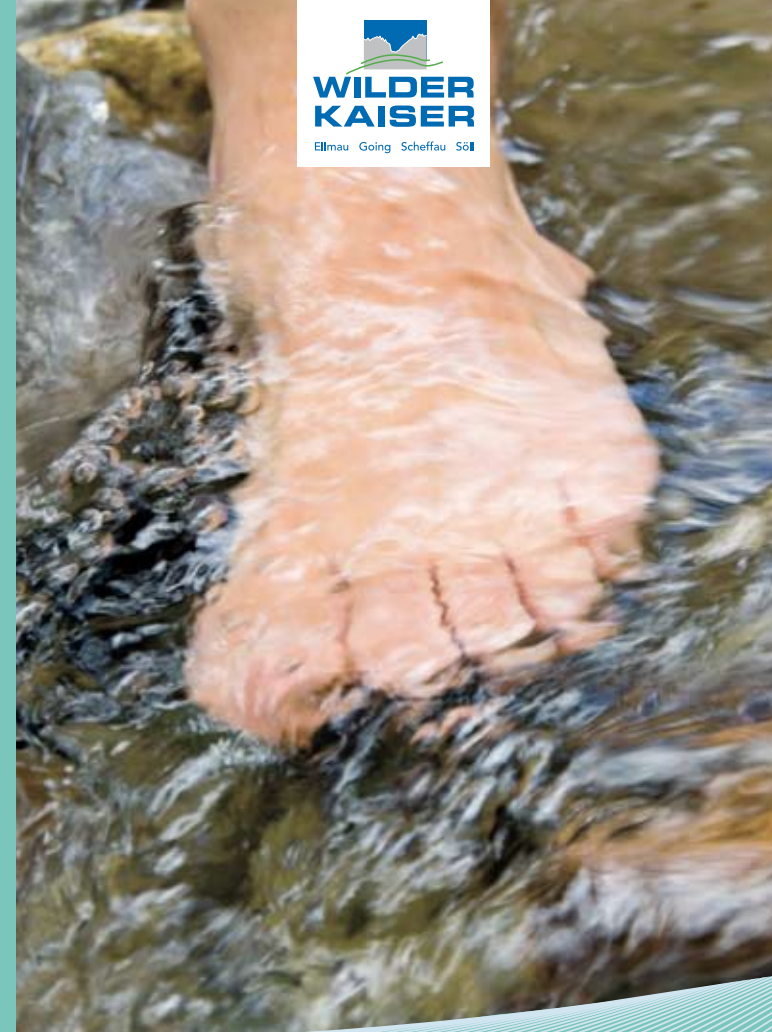


KNEIPPIADE

11.-14. JUNI 2009

SCHEFFAU am Wilden Kaiser



DIE LEHRE VON *Kneipp*® für mich

Das ganzheitliche Denken Sebastian Kneipps (1821-1897) gilt noch heute als wegweisend für naturheilkundliche Heilmethoden und eine zeitgemäße Präventivmedizin. Im Laufe seines Lebens hat Kneipp das Wissen über die heilende Wirkung von Wasser und Heilpflanzen mit seinen eigenen Erkenntnissen zu einer systematischen Lehre ausgebaut. Der Pfarrer und Naturheilkundler schuf so ein visionäres Lebenskonzept, das den Menschen, seine Lebensgewohnheiten und seine natürliche Umwelt untrennbar als ausgewogene Einheit betrachtet. Dabei stellte er die Elemente Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance in einen engen Zusammenhang. Der Name Kneipp steht damit nicht nur für wissenschaftlich fundierte naturheilkundliche Produkte und Anwendungen, er steht für einen ganzheitlichen Lebensstil.

Aktiv-Urlaubprogramm laut Aushang beim TVB Scheffau!



Seit 21. Juli 2007 ist Scheffau am Wilden Kaiser offiziell das „1. Kneipp® Erlebnisdorf Tirols“ und das ist auch der Grund weshalb Scheffau am Wilden Kaiser die 6. Internationale KNEIPPIADE 2009 erstmalig in Österreich /Tirol ausrichten darf.

Scheffau am Wilden Kaiser liegt, wie der Name schon sagt, direkt an den südlichen Ausläufern des mächtigen Kaisergebirges, dem Naturschutzgebiet Wilder Kaiser. Dies bietet eine einmalige Kulisse für eine Großveranstaltung wie die KNEIPPIADE 2009 unter dem Motto „die Kraft der Natur“.

Tun Sie etwas für sich, Ihre Gesundheit, Ihr Wohlbefinden und besuchen Sie uns in Scheffau am Wilden Kaiser, dem „1. Kneipp® Erlebnisdorf Tirols“ zur KNEIPPIADE 2009. www.kneippiade09.at

WASSER Im Wasser steckt die reine Lebensenergie. Erfrischend, wohlrig, vitalisierend.	BEWEGUNG Sich fit halten, den Körper trainieren, Energien aktivieren. So mag ich mich.	ERNÄHRUNG Bewusste Ernährung als reine Sinnen- und Gaumenfreude. Frisch, knackig, einfach gut.	PFLANZEN Feinste Essenzen aus Pflanzen und Kräutern: Die Natur ist die beste Medizin.	BALANCE Die Hektik des Alltags vergessen und in sich die Kraft für ein aktives Leben finden.
<i>vital</i>	<i>aktiv</i>	<i>gesund</i>	<i>natürliche</i>	<i>harmonische</i>

Kneipp® = Markenlizenz der Kneipp-Werke Würzburg / Bad Wörishofen

... FÜR IHR WOHLBEFINDEN

1. *Kneipp*® Erlebnisdorf Tirols
Scheffau am Wilden Kaiser

Tourismusverband Wilder Kaiser · 6352 Ellmau, Dorf 35, Austria
T: +43 5358 505 · F: +43 5358 505 55 · office@wilderkaiser.info · www.wilderkaiser.info



www.wilderkaiser.info

„GESUND BLEIBEN UND LANGE LEBEN WILL JEDERMANN, ABER ...“

So lautet ein Zitat von Pfarrer Sebastian Kneipp (1821 – 1897) Deshalb haben wir uns in Scheffau entschlossen Ihnen die Möglichkeit zu bieten das „Aber“ auszuschließen. Hier im „1. Kneipp®- Erlebnisdorf Tirols“ am Wilden Kaiser finden Sie sämtliche Voraussetzungen um einen gesunden Urlaub zu genießen.

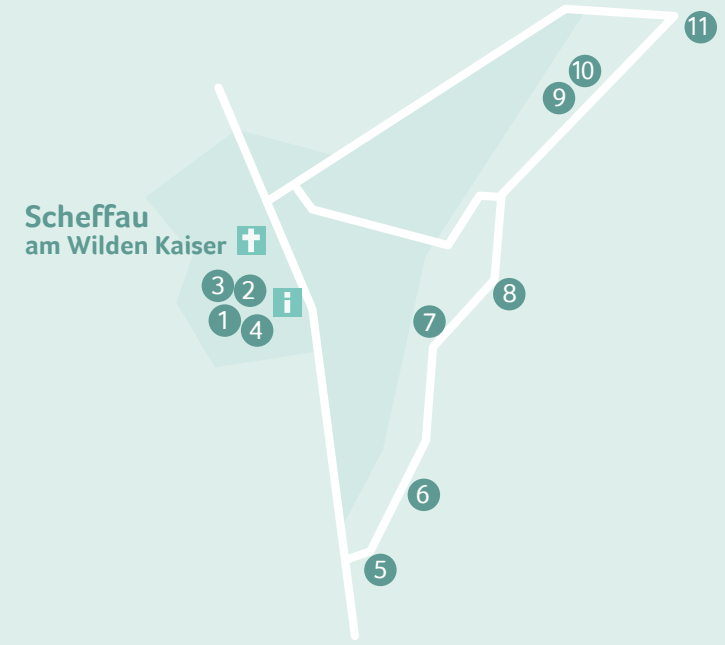
Ein Kneippgrundweg mit vielfältigen Stationen, an der Sebastian Kneipp Akademie ausgebildete Kneipp Gesundheitstrainer die sich um Sie kümmern, zertifizierte Kneipp Unterkünfte, eine imposante Kulisse und eine intakte Umwelt die Ihre Erholung garantiert.

Wir freuen uns Sie in Scheffau begrüßen zu dürfen und garantieren Ihnen einen „Urlaub für Ihr Wohlbefinden“!

„Wenn die Menschen nur halb soviel Sorgfalt darauf verwenden würden, gesund zu bleiben und verständlich zu leben, wie sie heute darauf verwenden, um krank zu werden, die Hälfte ihrer Krankheiten bliebe ihnen erspart.“ (Sebastian Kneipp)



„VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN.“
(Sebastian Kneipp)



KNEIPPEN IM ZEICHEN DES ADLERS AUF DER SONNENSEITE DES WILDEN KAISERS

Kneippen im Zeichen des Adlers auf der Sonnenseite des Wilden Kaisers „Geburt und Erneuerung“ so wird der erste Abschnitt des Adlerwegs beschrieben, der in Scheffau vorbeiführt. So finden Sie den Adler auch im Scheffauer Wappen wieder und auch die Kneippanlagen sind diesem stolzen König der Lüfte gewidmet.



1 Tretbecken wassertreten



2 Armbecken Armbad



3 Landschaftssofa erden



4 Spieltisch entspannen



5 Barfußweg stimulieren



Barfußweg stimulieren



6 Gradieranlage inhalieren



7 Venentreppe trainieren



8 Kalkbrennofen aufbauen



9 Naturtretbecken wassertreten



10 Meditationsplatz orientieren



11 Adlerlabyrinth zusichfinden